

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

CORONAVIRUS

COVID-19



CANAINPA



RECOMENDACIONES GENERALES PARA CLIENTES



SALUDO

Mantén la cordialidad pero evita saludar de mano, beso o abrazo.



LIMPIEZA

Lava tus manos con agua y jabón frecuentemente o usa gel antibacterial.



ESTORNUDO

Al toser o estornudar, cubre nariz y boca con un pañuelo desechable o utiliza el ángulo interno del brazo.



REPOSO

Quedarse en casa si hay padecimientos respiratorios. Acudir al médico si se presenta fiebre mayor a 38°, dolor de garganta o escurrimiento nasal.

A person wearing a white shirt and a purple and white striped apron is cleaning a stainless steel surface. They are using a blue sponge with their right hand and a yellow spray bottle with their left hand. The background is slightly blurred, showing a kitchen setting with a sink and a stove.

6 PASOS A SEGUIR COMO
PANADERO



1

MANTENTE INFORMADO Y COMUNICADO

Identifica las fuentes confiables de información y consúltalas constantemente, no te dejes llevar por noticias falsas y evita difundirlas. La comunicación con las autoridades, la CANAINPA, otros panaderos y por supuesto tu equipo de trabajo es clave.

2

INTENSIFICA LAS MEDIDAS DE HIGIENE

Las empresas debemos brindar a los colaboradores la información precisa sobre las formas de prevenir la propagación de la infección. Es necesario realizar las actividades preventivas que nos señalen las autoridades en las instalaciones y mantener desinfectadas las mesas, perillas, manijas, etc.



3

PROCEDE ADECUADAMENTE PARA RETIRAR PERSONAL CON SÍNTOMAS

Es aconsejable que el personal con síntomas de infección sea enviado a casa o recibir instrucciones de quedarse en casa, y las personas que han estado expuestas o que tienen síntomas deben ser excluidas del lugar de trabajo.

Esta práctica debe realizarse de manera ordenada y documentada para evitar generar condiciones de aparente discriminación por parte del empleador. Es importante mantenerte en comunicación con tu asesoría legal, la CANAINPA y la ASEM.

COVID-19	GRIPA	ALERGIA
Fiebre	Fiebre repentina	Estornudos
Tos seca	Tos	Tos
Dificultad para respirar	Dolor de cabeza	Ojos rojos o irritados
Cansancio y fatiga	Dolor muscular	Congestión nasal
Puede haber: congestión nasal, dolor de garganta o diarrea	Molestia en garganta	
	Congestión nasal	

*Fuente: OMS



4

PREPARA A LOS DEPARTAMENTOS OPERATIVOS Y ADMINISTRATIVOS

Todos los departamentos de la empresa deben estar preparados para la posible contingencia sanitaria, temas como contar con capital de trabajo suficiente, manejo adecuado de inventarios, pólizas de seguro vigentes y contratos laborales deben ser revisados por la Gerencia del establecimiento.

5

EVITA UN CLIMA DE ESTRÉS Y ANSIEDAD

El estrés y la ansiedad relacionados con el coronavirus también pueden ser un elemento que afecte el clima laboral de la Panadería o contravenga nuestra observancia a la NOM 035 (Factores de riesgo psicosocial en el trabajo), por lo cual es necesario mantener un ambiente de trabajo sano, el personal consciente del riesgo que conlleva la infección, pero sin generar pánico o reacciones sin fundamento.



6

HAZ UN PLAN DE ACCIÓN PARA EL PEOR ESCENARIO

Tengamos en papel y debidamente comunicado a los trabajadores, un plan de acción si la autoridad declara una Contingencia Sanitaria. Este plan debe contemplar el aspecto personal y empresarial.

En caso de que se decrete la existencia de una Contingencia Sanitaria y a consecuencia de ello deban suspenderse las actividades de las panificadoras, los trabajadores, sin importar el cargo o calidad del trabajador, tendrán derecho a recibir una indemnización consistente en un día de salario mínimo vigente por un periodo máximo de un mes.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN
PARA EL PERSONAL DE LOS
CENTROS DE TRABAJO

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL PERSONAL DE LOS CENTROS DE TRABAJO



LIMPIEZA FRECUENTE

Limpia frecuentemente superficies, mostradores, manijas, mobiliario, maquinaria, lavabos, máquinas dispensadoras, teléfonos, etc.



VENTILA

Ventila después de cada turno o día y asegura una renovación del aire suficiente.



FILTROS DE AIRE

Revisa y limpia los filtros de aire acondicionado y rejillas.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL PERSONAL DE LOS CENTROS DE TRABAJO



INSUMOS PROTEGIDOS

Mantén los insumos protegidos en todo momento con film, tappers y etiquetas.



INSTALA DISPENSADORES

Instala dispensadores de geles desinfectantes para el uso de los clientes y el personal de servicio.



CUBRE NARIZ Y BOCA

Al toser o estornudar, cúbrete nariz y boca con un pañuelo desechable o utiliza el ángulo interno del codo.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL PERSONAL DE LOS CENTROS DE TRABAJO



USO DE GUANTES

Gestiona bien el uso de guantes si te tocas la nariz, boca o cara.



EVITA CONTACTO

Evita abrazos, besos o estrechar las manos, y limpia frecuentemente los objetos en contacto con clientes u o empleados (charolas, pinzas, etc.).



CANAINPA

